

Course monoplaces Océan Racing

INSTRUCTIONS PARCOURS LONG

Heure de départ : 10h30

Briefing de course : 9h30 au podium.

Représentants des athlètes : Marin Sylvie
Menez Kael



Procédure de départ

Départ sur la plage. Ligne de départ matérialisée par deux oriflammes orange « CKMNC ».

Compétiteurs les pieds dans l'eau. Les deux pieds du même côté du bateau. Leash attaché.

A 3 minutes du départ, levée d'un drapeau « Région Normandie » situé sur un zodiac devant sur le côté ouest de la ligne de départ. Dans les 3 minutes le départ peut être donné à tout moment. Départ à l'affalée du drapeau + signal sonore. A défaut, l'affalée du drapeau fait office de départ.

En cas de faux départ, les zodiacs viendront stopper la tête de course.

10h30 : Départ des catégories féminines, U15, Va'a et OC.

10h40 : Départ des catégories surfskis hommes à partir de la catégorie U18.

Procédure identique pour les deux départs.



Parcours

Prendre la direction de la tonne d'amarrage Jaune à 3.7 km au nord (49°41'11.94"N ; 1°31'59.42"W).

Virer la tonne en la laissant sur bâbord. Un zodiac de sécurité avec un drapeau jaune se situera à gauche de la bouée.

Prendre la direction de la tour « Tromet ». Laisser la tour sur bâbord

Prendre la direction du port des Flamands. Laisser la marque de chenal rouge sur bâbord

Prendre la direction de la passe de Collignon puis continuer vers l'Est.

Virer une grosse bouée jaune « Le Cotentin » (qui engage vers la ligne d'arrivée) en la laissant sur tribord.

Passer la ligne d'arrivée matérialisée par 2 oriflammes CKMNC orange et/ou l'arche FFCK orange.



Réglementation

Emargement Départ et Arrivée obligatoire sous la seule responsabilité des athlètes.

Règlement Océan Racing appliqué (Leash + gilet obligatoires et portés). Pour les V1, jupe OU écope ou pompe de cale



Procédures d'abandon

En cas d'abandon, se signaler impérativement à une sécurité porteuse d'un drapeau jaune numéroté.

Agiter votre pagaie de gauche à droite pour signaler votre appel à la sécurité.

Entre-aide obligatoire entre athlètes.